

# ARTETERAPIA Y EXPRESIÓN PERSONAL PARA LA RESILIENCIA



TM

ARTETERAPIA Y EXPRESIÓN  
PERSONAL PARA LA RESILIENCIA

# INFORMACIÓN GENERAL

**IMPARTE:** Aurora Luna Walss

**DURACIÓN:** 80 horas de acción educativa en 8 semanas

**INSCRIPCIONES:** Hasta Abril del 2018

**INFORMES:** info@tallermultinacional.org

**HORARIO:** Este curso es asincrónico, por lo que cada alumno elige los días y horarios que más le conviene para revisar materiales didácticos, participar en foros y realizar tareas, dedicando aproximadamente diez horas semanales.

**LUGAR:** Curso completamente online impartido en el Aula Virtual de Taller Multinacional, por lo que se puede tomar desde cualquier parte del mundo con conexión a internet.

**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (copia y pega el siguiente link):**

<http://www.aulatallermultinacional.net/alumnos/signup/cart>

**CANASTA DE PAGO (copia y pega el siguiente link):**

<http://www.aulatallermultinacional.net/alumnos/cart>

*\*Becas y descuentos no son acumulables*

*\*\*Depósito o transferencia bancaria, únicamente en México.*

*Escribe [aulavirtual@tallermultinacional.org](mailto:aulavirtual@tallermultinacional.org) solicitando los datos bancarios*

---

*\*Consulta la equivalencia aproximada en tu moneda local usando un convertidor de moneda :<https://www.google.com/finance/convert>*

*\*El tipo de cambio varía entre el dado por el convertidor y el de PayPal (medio por el cual se realiza el pago con tarjeta de crédito)*

*\*\*\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.*

# DESCRIPCIÓN

La Arteterapia o Terapia de Arte es una disciplina que vincula la Psicología como ciencia y todas las manifestaciones artísticas, involucrando el cuerpo humano con sus sentidos, percepciones, proceso creativo y etapas, materiales utilizados, espacios de creación, colores y productos artísticos para atender las necesidades emocionales y psicológicas del ser humano. Este curso sienta las bases para que el participante despierte su interés en un estudio más profundo sobre Arteterapia. En este curso el alumno participará tanto en la lectura, reflexión y producción, que a diferencia de la creación de productos o hechos artísticos para exhibición, desarrollará trabajos que le aportarán conocimiento, revelación, cambio e introspección.

## **DIRIGIDO A:**

Estudiantes de artes visuales, tesistas de licenciatura, maestría en artes visuales y relacionadas, artistas visuales, profesionales de otras disciplinas interesados en las artes visuales contemporáneas, así como estudiantes de psicología e interesados en el desarrollo de su creatividad y conocimiento interior a través de las artes.

## **OBJETIVO:**

Como objetivo primordial el alumno integrará los conceptos de Arteterapia y Psicología Positiva en el desarrollo del trabajo a realizar en el curso, enfatizando la Resiliencia como una cualidad humana a descubrir, potenciar y fortalecer en los diferentes ámbitos de desarrollo humano.

El presente curso permitirá al alumno ejercer la práctica artística promoviendo, construyendo y sustentando su propia creatividad, así como su re-

siliencia y crecimiento post traumático, a través de ejercicios guiados y reflexionados que le permitirán comprender aspectos de su personalidad, sus experiencias, elecciones y vivencias, así como aceptarlas y construir su individualidad como ser humano feliz.

Al finalizar el curso el alumno obtendrá herramientas para la práctica personal, la comprensión y la interpretación de las artes visuales a través de la Arteterapia y contará con recursos que le permitan enfocar su creatividad de una manera libre a través de la cual expresar intencionada y conscientemente las emociones y pensamientos que le ocupen al momento presente.

Este curso sienta las bases para que el participante despierte su interés en el estudio de la Arteterapia, disciplina que de manera profesional requiere el estudio de la carrera de Psicología como fundamento para la práctica terapéutica.

## **TEMARIO DETALLADO**

### **Sesión 1. Tema: Resiliencia y Arteterapia**

A partir del trabajo cotidiano en arte, descubrirás, fortalecerás e integrarás las fortalezas de carácter que has desarrollado y conforman tu esencia como ser humano.

### **Sesión 2. Tema: Experiencia óptima o FLOW**

Conocerás la importancia de la práctica de la meditación activa, haciendo arte, como forma alterna de experimentar el Flow o experiencia óptima.

### **Sesión 3. Tema: Mi autocrítico**

Reconocerás al autocrítico que llevas dentro, conocerás sus, formas, cualidades y opiniones.

#### **Sesión 4. Tema: Símbolos de unión**

Conocerás la importancia de educar en resiliencia a los niños y conocerás los símbolos que te han mantenido unido a la vida aportándote fortaleza en las situaciones difíciles.

#### **Sesión 5. Tema: El árbol de la vida**

El trabajo de la sesión se refiere a los sueños como parte esencial de la vida y del desarrollo humano.

#### **Sesión 6. Tema: Libro de valor**

Desarrollarás las páginas, portada y confección de un libro en el que plasmarás las fuentes de donde obtienes valor y coraje para vivir.

#### **Sesión 7. Tema: Yo soy**

Las afirmaciones sobre tu persona multidimensional, son alimento y fortaleza para ti mismo, se espera que descubras la mayor cantidad de ellas y las plasmes de acuerdo a tu capital psíquico.

#### **Sesión 8. Tema: Empoderamiento**

Comprenderás y reflexionarás sobre el poder que puede obtenerse, reconocerse y otorgarse a través del arte, integrando la reflexión y el trabajo creativo desarrollado en el curso.

LA BIBLIOGRAFÍA SERA PROPORCIONADA AL INICIO DEL CURSO

#### **METODOLOGÍA:**

Se trabajará a través de lectura de textos, elaboración de ensayos, respuesta a cuestionarios breves en los que el alumno podrá evidenciar su comprensión de los temas y exponer sus puntos de vista y aprendizaje obtenido, así como elaboración de trabajos artísticos en base a los temas vistos en cada sesión.

Las actividades planteadas se enfocan a las artes visuales, particularizando en la práctica del dibujo,

la pintura y el collage, permitiendo al alumno principiante practicar con materiales de bajo grado de dificultad y al alumno conocedor o artista, poner su experiencia en la ejecución de los trabajos propuestos. Es así que para cursar no es necesario tener conocimientos artísticos avanzados, así como tampoco es imprescindible haber cursado la carrera de psicología.

Cada uno de los cursos cuenta con el seguimiento cercano por parte del tutor, quien acompaña en el proceso a cada uno de los alumnos, dando respuesta a sus dudas y retroalimentando cada una de las actividades.

Favoreciendo un aprendizaje significativo en el que cada alumno construya, experimente y aprenda de acuerdo a su tiempo y disponibilidad, para alcanzar los objetivos semanales, se utilizan diferentes recursos, sitios web y aplicaciones digitales tales, siendo el formato de la plataforma flexible y de uso ágil, versátil y contemporáneo.

#### **EVALUACIÓN:**

La evaluación de cada uno de los cursos se realizará tanto de manera cuantitativa como cualitativa y en cada sesión se proporcionarán al alumno los objetivos particulares a cumplir de manera que cada actividad logre el propósito adecuado para un mejor aprendizaje.

Cada semana se ofrecen guías, contenidos y actividades particulares que el alumno deberá revisar y cumplir en las fechas de entrega de cada semana, estas evaluaciones se acumulan y promedian para obtener la evaluación final.

#### **ACREDITACIÓN:**

El alumno/a que curse y apruebe todos los módulos recibirá un diploma correspondiente al Diplo-

mado "Herramientas de Arteterapia y Psicología Positiva en la práctica de las Artes Expresivas".

Adicionalmente se entregará un diploma por cada uno de los módulos cursados y aprobados.

Para aprobar es necesario cumplir con el 80% de las actividades de cada módulo.

### **RECONOCIMIENTO Y VALIDEZ:**

A partir del Curso Introducción a la Arteterapia impartido en Aula Virtual de Taller Multinacional en la edición 2016, los cursos del Diplomado podrán ser reconocidos y validados por dos instancias diferentes:

1. Aula Virtual de Taller Multinacional

2. Centro de Artes Visuales, Universidad Autónoma de Coahuila, Difusión Cultural, Torreón, Coah., México

La forma en que estas instituciones reconocerán la validez de los cursos se apega a los criterios de evaluación que el Aula Virtual ha establecido y que se explican en la Guía General de cada uno de los cursos del diplomado. De esta forma podrán recibir reconocimientos expedidos por AMBAS instituciones aquellos alumnos que aprueben cada uno de los cursos habiendo cumplido con los requisitos explicados a detalle en las guías mencionadas. Por su parte el Aula Virtual expedirá y enviará por correo electrónico, en archivo PDF el reconocimiento que avale el haber aprobado el curso, posterior al término del mismo.

El Centro de Artes Visuales UA de C, pone a disposición del alumno el recibir su reconocimiento al haber aprobado cada uno de los cursos, por medio de solicitud escrita y pago de expedición y envío del mismo, ya que este reconocimiento EN NINGÚN CASO será enviado por medio de correo electrónico, sino que se enviará por correo postal

y el alumno lo recibirá en el domicilio que lo solicite, en un término de máximo dos meses posterior a haber hecho su solicitud con los datos correspondientes.

Para la expedición y envío de reconocimientos de cada uno de los cursos y del diplomado completo, el alumno deberá reunir los siguientes requisitos:

1. Solicitud por escrito, enviada a la tutora del curso por correo electrónico, en donde incluya:

Nombre completo

Dirección postal

Teléfono

2. Hacer el pago del importe correspondiente a expedición y envío.

El costo de este concepto es de \$ 600.00 pesos mexicanos o \$ 35.00 US Dlls.

El pago se realizará por depósito bancario o por envío de correo por Western Union y el alumno será responsable del pago de las comisiones correspondientes.

El pago se realizará por adelantado y solamente se expedirán y enviarán aquellos reconocimientos que el alumno compruebe haber pagado, enviando una fotografía o archivo en PDF del comprobante de pago.

El pago se dirigirá al Centro de Artes Visuales UA de C y es independiente y ajeno al pago que se haga por concepto de cada uno de los cursos del diplomado, al Aula Virtual de Taller Multinacional.

De la forma que se explica, cada alumno que apruebe uno o más de los cursos del diplomado, recibirá en todos los caso el reconocimiento que otorga el Aula Virtual de Taller Multinacional, sin

embargo será opcional el solicitar recibir el que otorga el Centro de Artes Visuales UA de C.

Aclaraciones importantes:

El Centro de Artes Visuales UA de C es una instancia independiente y ajena al Aula Virtual de Taller Multinacional, que ha revisado y acordado reconocer los cursos del diplomado siempre y cuando se conserve la oferta educativa publicada en el 2016 en Taller Multinacional con los objetivos educativos y contenidos diseñados y seleccionados por la MC Aurora Luna Walss, en el entendido de que es ella la única persona autorizada por Taller Multinacional y reconocida por el Centro de Artes Visuales UA de C para impartir los cursos del diplomado, así como a solicitar los reconocimientos para los alumnos que aprueben los cursos.

El Centro de Artes Visuales UA de C expedirá y enviará reconocimientos a los alumnos que aprueben uno o más de los cursos de la edición 2016 del diplomado, evitando expedir reconocimientos a alumnos que hayan aprobado los cursos anteriores a esa edición.

El Centro de Artes Visuales UA de C expedirá y enviará los reconocimientos a los alumnos que aprueben los cursos y que lo soliciten por escrito en un término MÁXIMO DE QUINCE DÍAS POSTERIORES A LA FECHA DEL TÉRMINO DEL CURSO, de acuerdo con las fechas publicadas en la página del curso correspondiente en Taller Multinacional y/o Círculo A.

El Centro de Artes Visuales UA de C expedirá y enviará los reconocimientos a los alumnos que aprueben los cursos y lo soliciten por escrito, siempre y cuando sus nombres completos y el nombre del curso por el cual solicitan, sean los mismos que se han cotejado con el Aula Virtual de Taller Multinacional, a través de la MC Aurora Luna Walss.

El Centro de Artes Visuales UA de C expedirá y enviará los reconocimientos a los alumnos que aprueben los cursos, lo soliciten por escrito y realicen el pago del importe completo del costo de cada uno de los reconocimientos, quedando en libertad de denegar la expedición de algún reconocimiento en caso de que los datos proporcionados no estén completos o sean incorrectos y/o el pago por el mismo no sea el solicitado.

En todos los casos, el costo de expedición y envío de reconocimientos correrá a cargo del alumno que lo solicite.

En caso de que uno o más alumnos, al término de uno o más cursos del diplomado, haya aprobado los mismos y decidido NO solicitar el/los reconocimientos al Centro de Artes Visuales UA de C, y al término de haber cursado el diplomado en su totalidad, elija que desea contar con estos reconocimientos, podrá solicitarlos por escrito, siempre y cuando cumpla con los lineamientos explicados en estas aclaraciones.

El Centro de Artes Visuales UA de C expedirá y enviará reconocimientos a los alumnos que aprueben cada uno de los siguientes cursos:

*Introducción a la Arteterapia (Curso obligatorio).*

*Introducción a la Psicología Positiva y Arteterapia (Curso obligatorio).*

*Herramientas de Arteterapia para expresarte Arteterapia y expresión personal para la resiliencia (Curso opcional, a escoger dos de tres opciones).*

*Arteterapia, mandalas y laberintos: El proceso creativo a partir de un centro.*

El Centro de Artes Visuales UA de C expedirá y en-

viará reconocimiento a los alumnos que lo soliciten para avalar el diplomado completo. El Aula Virtual de Taller Multinacional no se hace responsable por la expedición, envío y pagos realizados al Centro de Artes Visuales UA de C. Cualquier situación no considerada en relación a la expedición de reconocimientos por el Centro de Artes Visuales UA de C, será resuelta por su Dirección, en acuerdo con el Aula Virtual de Taller Multinacional, quedando una o ambas instituciones en libertad de otorgar y/o denegar la expedición y/o envío de los reconocimientos correspondientes.





## AURORA LUNA WALSS

Artista visual, Arquitecta, Maestra en Administración de Instituciones Educativas, Psicoterapeuta Familiar y de Pareja, Diplomada en Terapia de Arte, Certificada en Terapia de Arte, Terapia de Juego, Ética en la práctica de la Terapia de Arte con niños y Psicología Positiva. Directora de Emoción ARTE Taller de Arte Terapéutico y Coordinadora de Gestión Cultural del Centro de Artes Visuales de la Universidad Autónoma de Coahuila, Torreón, Coah., México, donde además imparte el Diploma en Arteterapia.

Ha participado como artista y crítica de arte tanto en exposiciones individuales y colectivas. Ha publicado artículos en relación a diversas obras y autores y se ha desarrollado como conferencista sobre temas relacionados al desarrollo del proceso creativo, el arte terapéutico y la educación, así como a la Historia del Arte y ha coordinado proyectos de investigación en relación a la evidencia de transformación a partir del arte en la vida de

los individuos, particularmente desarrolla proyectos relacionados a la construcción de la resiliencia individual y comunitaria.

Ha participado en conferencias y eventos de Terapia de Arte entre los que destacan el Encuentro Nacional Sobre Violencia Familiar, Culiacán, México, Octubre 2012, International Conference on Art Therapy, en Shenzhen, China, en Mayo 2013, Mujeres Por la Cultura México 2014 , 5º Congreso Latinoamericano y 6º Congreso del Mercosur de Arteterapia, "Arteterapia: Impacto Social", Buenos Aires, Argentina, Noviembre 2015 y 2016 International Conference on Art Therapy, "A world of healing arts without strangers", Hong Kong, Mayo 2016.

Más info de Aurora Luna Walss en <http://www.tallermultinacional.org/aurora-luna-walss/>



# CÓMO APLICAR

## TU CUPÓN DE DESCUENTO

1- Entra al portal de inscripciones y da click en el curso de tu interés:  
<http://www.aulatallermultinacional.net/alumnos/cart>

2- Añades el producto en el botón "añadir a la canasta de compra".

3- Click en "cambia tu cupón aquí" en la canasta de compra, que es el recuadro azul en la columna derecha.

4- Introduce tu código y da click en "actualizar". Con esto aparecerá tu descuento.

5- Da click en "comprar", introduce tu forma pago y listo. Ya está tu descuento.

6- Asegúrate que el descuento esté aplicado antes de realizar el pago