

# HERRAMIENTAS DE ARTETERAPIA PARA EXPRESARTE



# INFORMACIÓN GENERAL

IMPARTE: Aurora Luna Walss

DURACIÓN: Septiembre 21 de 2016 – Noviembre 15 del 2016

INSCRIPCIONES: Hasta 20 Septiembre 2016

INFORMES: [info@tallermultinacional.org](mailto:info@tallermultinacional.org)

HORARIO: Este curso es asincrónico, por lo que cada alumno elige los días y horarios que más le conviene para participar, hacer sus lecturas y realizar las tareas.

LUGAR: Curso completamente online impartido en el Aula Virtual de Taller Multinacional, por lo que se puede tomar desde cualquier parte del mundo con conexión a internet.

RECONOCIMIENTO Y VALIDEZ: En la edición del 2016 el Diplomado HERRAMIENTAS DE ARTETERAPIA Y PSICOLOGÍA POSITIVA EN LA PRÁCTICA DE LAS ARTES EXPRESIVAS, tendrá reconocimiento y validez por dos instancias:

1. Taller Multinacional
2. Centro de Artes Visuales, Universidad Autó-

noma de Coahuila, Difusión Cultural, Torreón, Coah., México.

Para más detalles consulte la pestaña Validez.

CUPO LIMITADO

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

<http://www.aulatallermultinacional.net/alumnos/signup/cart>

PAGO DE INCRIPCIÓN:

<http://www.aulatallermultinacional.net/alumnos/cart/index/product/id/52/c/>

COSTO: \$4,944.00 MXN (Aprox. USD 283)

Seminario de 8 semanas.

*\*Becas y descuentos no son acumulables*

*\*\*Depósito o transferencia bancaria, únicamente en México.*

*Escribe [aulavirtual@tallermultinacional.org](mailto:aulavirtual@tallermultinacional.org) solicitando los datos bancarios*

---

*\*Consulta la equivalencia aproximada en tu moneda local usando un convertidor de moneda :<https://www.google.com/finance/convert>*

*\*El tipo de cambio varía entre el dado por el convertidor y el de PayPal (medio por el cual se realiza el pago con tarjeta de crédito)*

*\*\*\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.*

# DESCRIPCIÓN

La Arteterapia o Terapia de Arte es una disciplina que vincula la Psicología como ciencia y todas las manifestaciones artísticas, involucrando el cuerpo humano con sus sentidos, percepciones, proceso creativo y etapas, materiales utilizados, espacios de creación, colores y productos artísticos para atender las necesidades emocionales y psicológicas del ser humano. Este curso sienta las bases para que el participante despierte su interés en un estudio más profundo sobre Arteterapia. En este curso el alumno participará tanto en la lectura, reflexión y producción, que a diferencia de la creación de productos o hechos artísticos para exhibición, desarrollará trabajos que le aportarán conocimiento, revelación, cambio e introspección.

“Herramientas de Arteterapia para Expresarte” forma parte de una serie de cinco cursos en los que se explican los fundamentos de la Arteterapia y su vinculación con la psicología positiva. En estos cursos se brindan herramientas que fortalecen y apoyan el desarrollo del proceso creativo en las artes expresivas. Cada curso es independiente de los demás.

El diplomado “Herramientas de Arteterapia y Psicología Positiva en la Práctica de las Artes Expresivas”, Está compuesto en su totalidad por cinco cursos. Para que el alumno reciba el diploma que avala la propuesta educativa completa, deberá haber cursado cuatro de los siguientes:

**Introducción a la Arteterapia** (Curso obligatorio).

Abril 6 de 2016 – Junio 8 del 2016

**Introducción a la Psicología Positiva y Arteterapia** (Curso obligatorio).

Junio 29 de 2016 – Agosto 23 del 2016

**Herramientas de Arteterapia para expresarte** (Curso opcional, a escoger dos de tres opciones).

Septiembre 21 de 2016 – Noviembre 15 del 2016

**Arte terapéutico y de expresión personal** (Curso opcional, a escoger dos de tres opciones).

Diciembre 7 de 2016 – Febrero 14 del 2017

**Mandalas y Laberintos** (Curso opcional, a escoger dos de tres opciones).

Próximamente

La Arteterapia vincula los beneficios del proceso terapéutico sustentado en la psicología como ciencia, así como el proceso creativo, la producción artística, los materiales como medio de expresión y la voluntad del ser humano de tener un proceso personal de cambio, transformación y mejora de su calidad de vida

**DIRIGIDO A:**

Estudiantes de artes visuales, tesistas de licenciatura, maestría y relacionadas en artes visuales, artistas visuales, profesionales de otras disciplinas interesados en las artes visuales contemporáneas, así como estudiantes de psicología e interesados en el desarrollo de su creatividad y conocimiento interior a través de las artes

**OBJETIVO:**

En el curso se revisa y comenta la importancia del juego en el proceso creativo. A lo largo del curso el alumno tendrá la oportunidad de retroalimentar su propio trabajo creativo y reflexivo con los compañeros de curso y con la tutora, generando un intercambio empático y solidario en los foros de discusión.

El curso permitirá al alumno ejercer la práctica artística promoviendo, construyendo y sustentando su propia creatividad, así como su resiliencia y crecimiento post traumático, a través de ejercicios guiados y reflexionados que le permitirán comprender aspectos de su personalidad, sus experiencias, elecciones y vivencias, así como aceptarlas y construir su individualidad como ser humano feliz.

Al finalizar el curso el alumno obtendrá herramientas para la práctica personal, la comprensión y la interpretación de las artes visuales a través de la Arteterapia y contará con recursos que le permitan enfocar su creatividad de una manera libre a través de la cual expresar conscientemente sus emociones y pensamientos.

Este curso sienta las bases para que el participante despierte su interés en el estudio de la Arteterapia

#### TEMARIO DETALLADO:

##### **Sesión 1. Tema: Arteterapia y fundamentos de trabajo personal**

Te familiarizarás con el concepto de Arteterapia, elaborarás un compromiso de trabajo a través del cual guiarás tu conducta y decisiones personales en relación al curso y trabajarás en encontrar las características de personalidad que te definen en el mundo.

##### **Sesión 2. Tema: Infancia**

Trabajarás en actividades que te permitirán experimentar el juego, el rayado y la libertad en el dibujo y el color, de la misma manera que lo hacías en tu etapa infantil, se espera que reconozcas el poder terapéutico de la expresión artística.

##### **Sesión 3. Tema: Autorretrato**

Realizarás ejercicios en los que podrás observar tu rostro, facciones, detalles, así como expresiones

faciales. Reconocerás a la persona que se expresa a través de tu cara.

##### **Sesión 4. Tema: El cuerpo**

Trabajarás en el reconocimiento de tu cuerpo entero a través de las imágenes, los colores y las formas. Se espera que seas consciente de tus fortalezas y debilidades emocionales a través de las partes de tu cuerpo.

##### **Sesión 5. Tema: Integración. Los pensamientos y las emociones**

Llevarás a cabo ejercicios en los que utilizarás el Mandala como centro de tu aprendizaje y autococonocimiento en la búsqueda de tu propio encuentro.

##### **Sesión 6. Tema: Collage**

Reconocerás eventos trascendentes de tu vida, integrándolos, revisándolos, separándolos o uniéndolos, reconocerás personajes, colores, olores, formas, sabores, etc., que han marcado tus decisiones y serás consciente del camino que has seguido para llegar al momento presente.

##### **Sesión 7. Tema: Narrativa**

Trabajarás utilizando el lenguaje verbal descubriendo tanto tus alcances comunicativos, gramaticales, ortográficos, etc., así como tus aspiraciones, sueños, inquietudes e ideas.

##### **Sesión 8. Tema: Símbolos de transformación**

Identificarás, dibujarás, pintarás y harás una composición en la que incluyas aquellos objetos transformados en imágenes, que modifican y hacen mejor tu propia vida, dándote apoyo, fortaleza, paciencia, calma, tranquilidad, equilibrio y aquellas cualidades positivas que encuentras que te permiten salir adelante en situaciones difíciles.

**LA BIBLIOGRAFÍA SERA PROPORCIONADA AL INICIO DEL CURSO**

## **METODOLOGÍA:**

Se trabajará a través de lectura de textos, elaboración de ensayos, respuesta a cuestionarios breves en los que el alumno podrá evidenciar su comprensión de los temas y exponer sus puntos de vista y aprendizaje obtenido, así como elaboración de trabajos artísticos en base a los temas vistos en cada sesión.

Las actividades planteadas se enfocan a las artes visuales, particularizando en la práctica del dibujo, la pintura y el collage, permitiendo al alumno principiante practicar con materiales de bajo grado de dificultad y al alumno conocedor o artista, poner su experiencia en la ejecución de los trabajos propuestos. Es así que para cursar no es necesario tener conocimientos artísticos avanzados, así como tampoco es imprescindible haber cursado la carrera de psicología.

Cada uno de los cursos cuenta con el seguimiento cercano por parte del tutor, quien acompaña en el proceso a cada uno de los alumnos, dando respuesta a sus dudas y retroalimentando cada una de las actividades.

Favoreciendo un aprendizaje significativo en el que cada alumno construya, experimente y aprenda de acuerdo a su tiempo y disponibilidad, para alcanzar los objetivos semanales, se utilizan diferentes recursos, sitios web y aplicaciones digitales tales, siendo el formato de la plataforma flexible y de uso ágil, versátil y contemporáneo.

## **EVALUACIÓN:**

La evaluación de cada uno de los cursos se realizará tanto de manera cuantitativa como cualitativa y en cada sesión se proporcionarán al alumno los objetivos particulares a cumplir de manera que

cada actividad logre el propósito adecuado para un mejor aprendizaje.

Cada semana se ofrecen guías, contenidos y actividades particulares que el alumno deberá revisar y cumplir en las fechas de entrega de cada semana, estas evaluaciones se acumulan y promedian para obtener la evaluación final.



## AURORA LUNA WALSS

Artista visual, Arquitecta, Maestra en Administración de Instituciones Educativas, Psicoterapeuta Familiar y de Pareja, Diplomada en Terapia de Arte, Certificada en Terapia de Arte, Terapia de Juego, Ética en la práctica de la Terapia de Arte con niños y Psicología Positiva.

Directora de Emoción ARTE Taller de Arte Terapéutico y Coordinadora de Gestión Cultural del Centro de Artes Visuales de la Universidad Autónoma de Coahuila, Torreón, Coah., México, donde además imparte el Diplomado en Arteterapia.

Ha participado como artista y crítica de arte tanto en exposiciones individuales y colectivas. Ha publicado artículos en relación a diversas obras y autores y se ha desarrollado como conferencista sobre temas relacionados al desarrollo del proceso creativo, el arte terapéutico y la educación, así como a la Historia del Arte y ha coordinado proyectos de investigación en relación a la evidencia

de transformación a partir del arte en la vida de los individuos, particularmente desarrolla proyectos relacionados a la construcción de la resiliencia individual y comunitaria.

Ha participado en conferencias y eventos de Terapia de Arte entre los que destacan el Encuentro Nacional Sobre Violencia Familiar, Culiacán, México, Octubre 2012, International Conference on Art Therapy, en Shenzhen, China, en Mayo 2013, Mujeres Por la Cultura México 2014 y 5º Congreso Latinoamericano y 6º Congreso del Mercosur de Arteterapia, "Arteterapia: Impacto Social", Buenos Aires, Argentina, Noviembre 2015.

Más info de Aurora Luna Walss en <http://www.tallermultinacional.org/aurora-luna-walss/>

# CÓMO APLICAR TU CUPÓN DE DESCUENTO

1- Entra al portal de inscripciones y da click en el curso de tu interés:

<http://www.aulatallermultinacional.net/alumnos/cart>

2- Añades el producto en el botón "añadir a la canasta de compra".

3- Click en "cambia tu cupón aquí" en la canasta de compra, que es el recuadro azul en la columna derecha.

4- Introduce tu código y da click en "actualizar". Con esto aparecerá tu descuento.

5- Da click en "comprar", introduce tu forma pago y listo. Ya está tu descuento.

6- Asegúrate que el descuento esté aplicado antes de realizar el pago